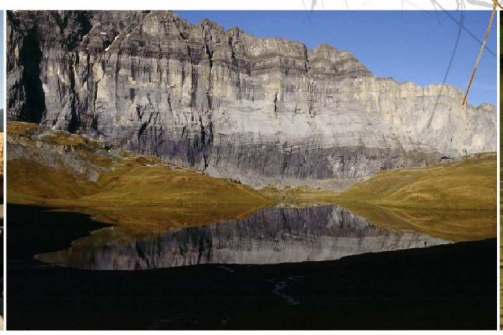
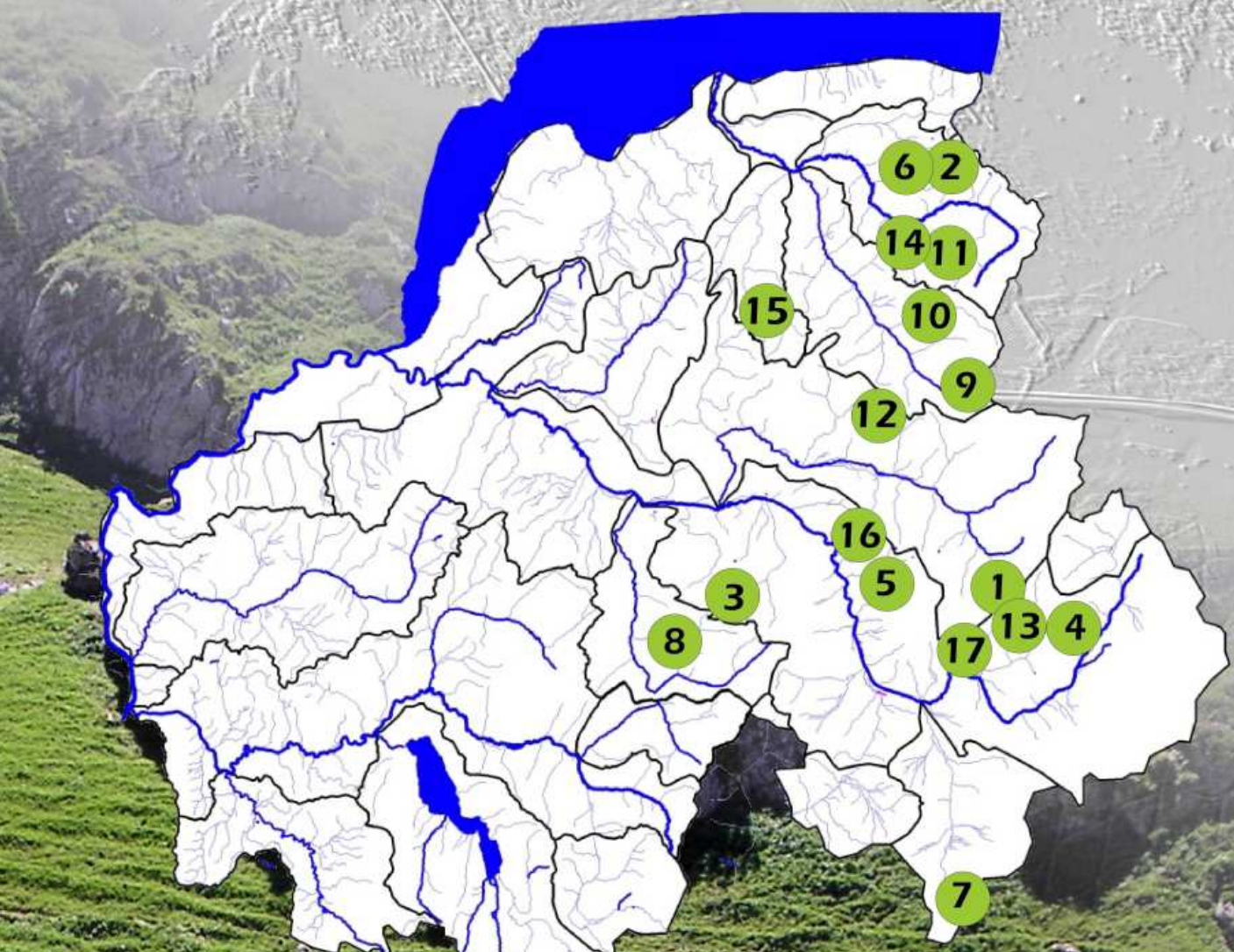
LA PECHE EN HAUTE-SAVOIE

- Lacs de montagne -



Lacs de montagne



1- Le lac d'Anterne
2- Le lac d'Arvoin
3- Le lac Bénit
4- Le lac Cornu
5- Le lac de Flaine
6- Le lac de Fontaine
7- Le grand lac Jovet
8- Le lac de Lessy
9- Le lac des Mines d'or
10- Le lac de Montriond
11- Le lac des Plagnes
12- Le lac du Plan du Rocher
13- Le lac de Pormenaz
14- Le lac de Tavaneuse
15- Le lac de Vallon
16- Le lac de Vernant
17- Le lac Vert

LE LAC D'ANTERNE

Magnifique plan d'eau d'origine glaciaire, le lac d'Anterne étend ses onze hectares au pied de l'imposante chaîne des Fiz, dans un cadre verdoyant de pelouses alpines. En gravissant le col du même nom (20 mn de marche), vous pourrez profiter d'un panorama grandiose sur le Mont Blanc et les Aiguilles Rouges.

Le lac fait actuellement l'objet d'un plan de gestion quinquennal (2009-2013) mis en place suite à la diagnose piscicole réalisée en 2007 : le lac sera aleviné en saumon de fontaine, espèce adaptée aux conditions extrêmes proposées par ce milieu d'altitude. Une diagnose écologique ainsi qu'un suivi seront réalisés dans le cadre du plan de gestion afin d'en évaluer la pertinence et la satisfaction des pêcheurs.

Caractéristiques du lac :

Altitude : 2060 m
Superficie : 11,5 ha
Profondeur maximale : 15 m

Niveau de difficulté

Densité de poisson

Accès : *deux accès possibles au lac :*

- par la D 29 au niveau de Sixt, jusqu'au lieu-dit "Le Lignon", en passant près de la cascade du Rouget. Puis continuer à pied sur le GR 5, 4 h de marche, 980 m de dénivelé.

- par la D 43 à hauteur de Passy et jusqu'à la station de Plaine Joux, puis direction le Châtelet. Puis 2 h de marche, 830 m de dénivelé.

Carte IGN TOP 25 3530 ET

PÊCHE EN RESERVE NATURELLE

La pêche est autorisée sur ces territoires
Merci de respecter la réglementation

Bivouac autorisé du coucher au lever (du soleil)

Peuplement piscicole : Truite fario, omble chevalier.

Réglementation : parcours de première catégorie.

LE LAC D'ARVOIN

Le lac d'Arvoin, situé au fond d'un entonnoir de prairies, est comme coupé du reste de sa vallée, à laquelle ne le relie que son émissaire, le ruisseau d'Arvoin.

Le plan d'eau fait actuellement l'objet d'une diagnose écologique visant à optimiser son peuplement piscicole.

Niveau de difficulté

Densité de poisson

Accès : Accès par la D22 à la Chapelle d'Abondance, puis direction Sevan. Du parking, marcher 20 à 30 mn, sur 130 m de dénivelé.
Carte IGN TOP25 3528 ET

Caractéristiques du lac :

Altitude : 1669 m
Superficie : 2 ha
Profondeur maximale : 10 m

Réglementation : parcours de première catégorie.

Peuplement piscicole : en cours d'étude.

LE LAC BENIT

Le lac Bénit étend ses eaux au pied de la chaîne du Bargy, au sein d'un paysage alpin de pelouses, pierriers et bois de résineux. En levant la tête, peut-être pourrez-vous apercevoir un des gypaètes barbus qui ont leurs aires sur le Bargy.

Côté pêche, le lac héberge un beau peuplement piscicole, au sein duquel on trouve notamment de très belles truites fario, certaines d'entre elles dépassant les 50 cm.

Accès : par la D 286 à Mont-Saxonnex, puis direction Morsulaz. Puis une heure de marche, dénivelé 200 m.

Carte IGN TOP 25 3430 ET

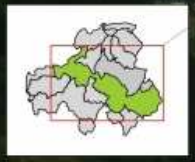
Caractéristiques du lac :

Altitude : 1449 m
Superficie : 5,5 ha
Profondeur maximale : 18 m

Niveau de difficulté

Densité de poisson

A.A.P.P.M.A du Faucigny
La pêche au pays du Mont-Blanc



Peuplement piscicole : Truite fario, truite arc-en-ciel, omble chevalier.

Réglementation : parcours de première catégorie

LE LAC CORNU

Ce lac, qui doit son nom à sa forme figurant deux cornes, se niche aux pieds de l'Aiguille Pourrie et de l'Aiguille de Chalanon. La majesté et l'austérité du paysage environnant lui confèrent un caractère montagnard très marqué. Il s'agit d'ailleurs du lac à vocation piscicole le plus haut du département, et il ne dégèle souvent que tard dans la saison : renseignez-vous avant d'aller y pêcher.

Le lac fait actuellement l'objet d'un plan de gestion et d'un suivi scientifique quinquennal (2009-2013), dans le cadre duquel est effectué un empoissonnement monospécifique en cristivomer, visant à offrir une pêche de qualité dans ce cadre hors du commun.

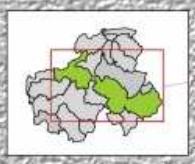
Caractéristiques du lac :

Altitude : 2276 m
Superficie : 5,3 ha
Profondeur maximale : 20 m

A.A.P.P.M.A du Faucigny
La pêche au pays du Mont-Blanc

Niveau de difficulté

Densité de poisson



Accès : par la N 205 et la télécabine de Planpraz à Chamonix. Puis 1 h 30 de marche, sur 415 m de dénivelé.

Carte IGN TOP 25 3530 ET

PÊCHE EN RESERVE NATURELLE

La pêche est autorisée sur ces territoires
Merci de respecter la réglementation

Bivouac autorisé du coucher au lever du soleil

Peuplement piscicole : Cristivomer, Omble chevalier.
Réglementation : parcours de première catégorie.

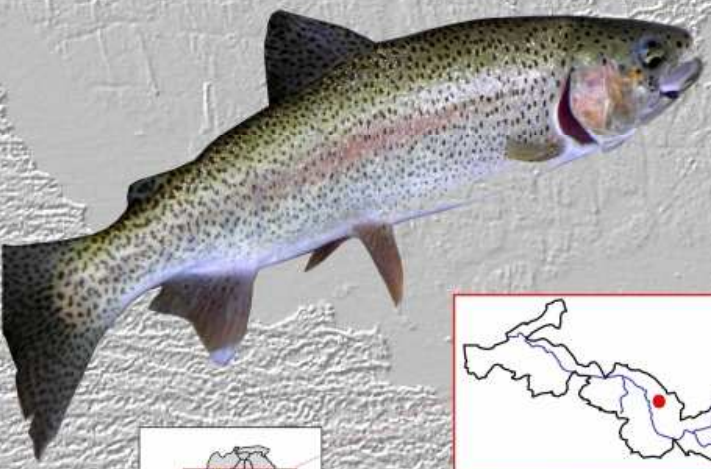
LE LAC DE FLAINE

Ce très joli lac, niché au fond d'une paisible combe calcaire, constitue un agréable havre de paix à proximité de la station de ski du même nom.

Côté pêche, le lac héberge un peuplement satisfaisant, composé de truites fario et arc en ciel, chacune des deux espèces étant présentes dans des proportions équivalentes

Accès : par la D 206 à la station de Flaine, puis 20 mn de marche sur 130 m de dénivelé.

Carte IGN TOP 25 3530 ET



Caractéristiques du lac :

Altitude : 1416 m
Superficie : 3,9 ha
Profondeur maximale : 4 m

Niveau de difficulté

Densité de poisson

Peuplement piscicole : Truite fario, truite arc-en-ciel.

Réglementation : parcours de première catégorie.

LE LAC DE FONTAINE

PARCOURS PÊCHE FAMILIALE

Dominé par les Cornettes de Bise, le lac de Fontaine repose au creux du verdoyant vallon du même nom.

Ses eaux vert sombre doivent leur couleur aux développements algaux que connaît le lac.

La pêche y est intéressante du fait d'une bonne densité de poissons, la pêche à vue des truites en maraude sur les bordures du lac pouvant se révéler très amusante.

Caractéristiques du lac :

Altitude : 1350 m
Superficie : 1 ha
Profondeur maximale : 5 m

Densité de poisson

Niveau de difficulté

Accès : par la D 22 jusqu'à Vacheresse, puis direction Bise jusqu'au lac.

Carte IGN TOP 25 3528 ET

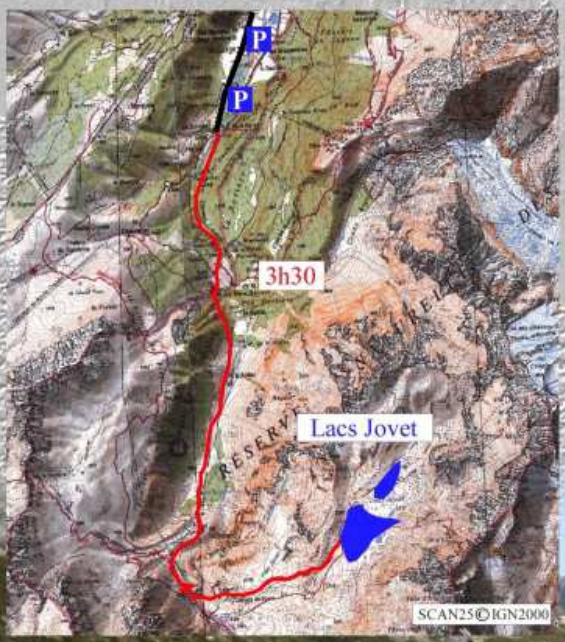
Peuplement piscicole : Truite fario, truite arc-en-ciel, vairon.

Réglementation : parcours de première catégorie.

LE GRAND LAC JOVET

Situés au pieds des monts Jovet, au sein de la réserve naturelle des Contamines Montjoie, les lacs Jovet étalent leurs eaux cristallines au creux d'un petit cirque d'origine glaciaire, à plus de 2000 m d'altitude. Curiosité locale, le chemin d'accès aux lacs débute par une ancienne voie romaine.

Le plus grand des deux plans d'eau a été aleviné en cristivomer en 2010, dans le cadre du plan de gestion départemental des lacs d'altitude. A partir de 2011, à l'injonction de la DREAL (Direction régionnale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement), les alevinages ont cessés. La pêche s'orientera donc vers les ombles chevaliers et les truites arc-en-ciel se reproduisant naturellement dans le lac et son tributaire, ainsi que sur les cristivomers issus des alevinages de 2010.



A.A.P.P.M.A du Faucigny
La pêche au pays du Mont-Blanc

Caractéristiques du lac :

Altitude : 2174 m
Grand lac :
Superficie : 7,5 ha
Profondeur maximale : 12 m

Niveau de difficulté

Densité de poisson

Accès : par la D 902 aux Contamines-Montjoie, jusqu'à Notre Dame de la Gorge. Puis 3 h 30 de marche sur 964 m de dénivelé.
Carte IGN TOP 25 3531 ET

PÊCHE EN RESERVE NATURELLE

La pêche est autorisée sur ces territoires
Merci de respecter la réglementation

Bivouac autorisé du coucher au lever du soleil

Peuplement piscicole : Truite fario, truite arc-en-ciel, omble chevalier.
Réglementation : parcours de première catégorie.

LE LAC DE LESSY

Situé au pied du Pic de Jallouvre, le lac de Lessy étend ses 7 hectares au sein d'alpages verdoyants. Il s'est ouvert à la pêche en 2009 après la réalisation de travaux visant à colmater des pertes importantes d'eau. En y montant, vous pourrez croiser le chemin de nombreux bouquetins ou le vol d'un gypaète barbu. Il est possible de dormir aux Chalets de Lessy ou de Mayse.

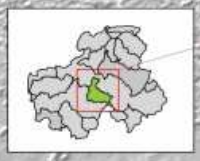
Le lac est peuplé de saumons de fontaine qui, un an après leur introduction au stade alevin, atteignent des tailles déjà respectables (25 à 30 cm) et garantissent une pêche agréable dans un cadre typique des Aravis.

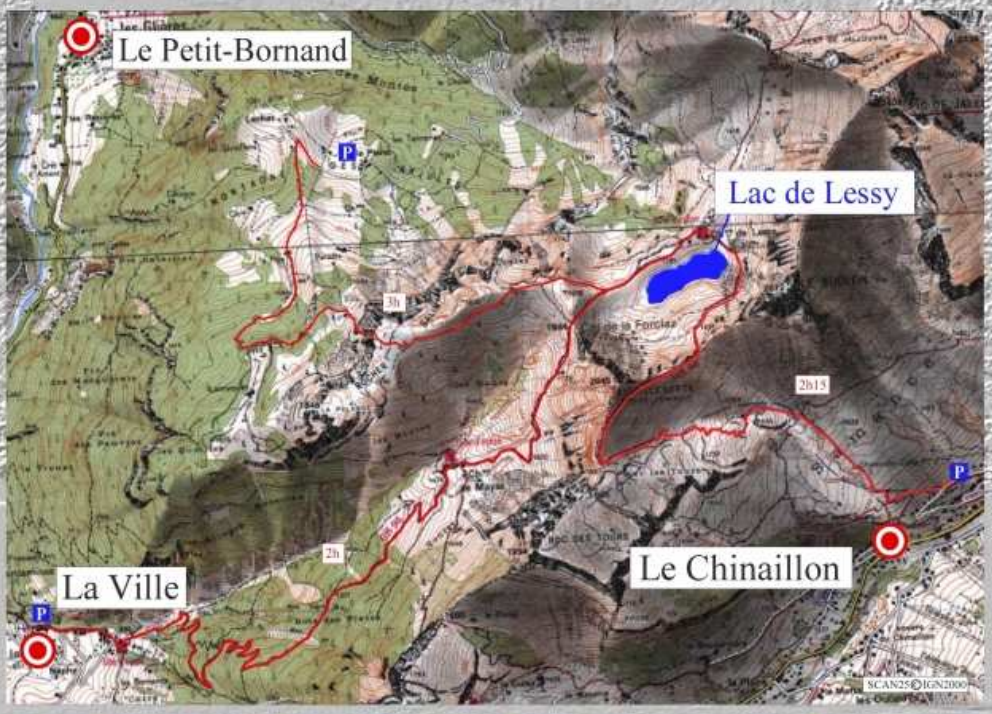
Caractéristiques du lac :

Altitude : 1733 m
Superficie : 7,1 ha
Profondeur : 5 m

Niveau de difficulté

Densité de poisson





Accès : *plusieurs accès possibles :*

- depuis le Petit-Bornand, rejoindre par la D12 le hameau de "La Ville", puis 2h de marche sur 500 m de dénivelé positif.

- depuis le chef-lieu du Petit-Bornand, rejoindre le hameau du Paradis, puis 2 h de marche sur 500 m de dénivelé positif.

- par le Chinaillon (commune du Grand Bornand) : 2h15 de marche sur 800 m de dénivelé.

Carte IGN TOP 25 3430 ET

Réglementation : Toutes techniques sauf poisson mort et vif, 1 poisson/jour/pêcheur, 1 hameçon sans ardillon.

Peuplement piscicole : Saumon de fontaine.

LE LAC DES MINES D'OR

Charmant petit lac artificiel qui doit son nom à la présence d'une ancienne mine du précieux métal, le lac des Mines d'Or repose au fond de la vallée de la Manche, au sein d'un paisible paysage d'alpage.

Le lac est bien peuplé en truite fario et arc en ciel qui réagissent à toutes les techniques de pêche. Certains poissons atteignent des tailles plus que respectables. Le plan d'eau, du fait de sa facilité d'accès, est un endroit idéal pour une sortie familiale. Le lac est également équipé d'un emplacement réservé aux personnes porteuses d'un handicap physique.

Accès : par Morzine puis par la route de la vallée de la Manche jusqu'au lac.

Carte IGN TOP 25 3530 ET

Caractéristiques du lac :

Altitude : 1390 m
Superficie : 1,5 ha
Profondeur maximale : 5 m

Niveau de difficulté

Densité de poisson

PARCOURS PÊCHE FAMILIALE

Peuplement piscicole : Truite fario, truite arc-en-ciel, vairon.

Réglementation : parcours de première catégorie.

LE LAC DE MONTRIOND

Le lac de Montriond est le plus grand lac de montagne de Haute-Savoie. Un éboulement de la pointe de Nantaux, qui verrouilla la vallée, fut à l'origine de sa formation.

Le lac, bien peuplé, héberge quelques très beaux poissons, qui peuvent toutefois se révéler capricieux : dans ces situations, finesse et persévérance seront de mise. Les techniques les plus efficaces sont la dandine en début de saison, puis la pêche à la nymphe (chironomes) à mesure que l'on avance dans l'année.

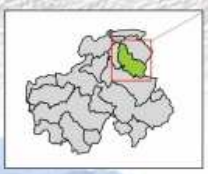
Caractéristiques du lac :

Altitude : 1069 m
Superficie : 32 ha
Profondeur maximale : 19 m

Niveau de difficulté

Densité de poisson

Accès : par Montriond: D 902 puis D 922.
Carte IGN TOP 25 3528 ET



Peuplement piscicole : Truite fario, truite arc-en-ciel, omble chevalier, vairon, blageon...

Réglementation : parcours de première catégorie

LE LAC DES PLAGNES

Le lac des Plagnes est un lac artificiel, bordé sur sa rive nord par une digue contenant les eaux d'anciens marais. Il repose au pied des pointes de la Chavache et d'Entre-deux-Pertuis, au sein d'une dense forêt d'épicéas.

Côté pêche, le lac est densément peuplé en truites, ombles, perches et poissons blancs. Les meilleures périodes pour la pêche de la truite restent les débuts et fins de saison, mais la variété d'espèces présente dans le lac garantit une pêche agréable durant toute la saison. A noter la présence de très gros spécimen de truites et d'ombles, pêchables à vue du fait de la clarté des eaux.

Niveau de difficulté

Densité de poisson

PARCOURS PÊCHE FAMILIALE

Accès : par la D22 à Abondance, puis accès au lac par "Sur Fontaine".

Carte IGN TOP 25 3528 ET

Caractéristiques du lac :

Altitude : 1191 m
Superficie : 6,8 ha
Profondeur max.: 5 m

Réglementation : parcours de première catégorie.

Peuplement piscicole : Truite fario, truite arc-en-ciel, omble alysse, perche, tanche, rotengle.

LE LAC DU PLAN DU ROCHER

Le lac du Plan du Rocher (ou lac des Chavannes), de par sa facilité d'accès et la nature de son peuplement (truites arc-en-ciel surdensitaires), figure le type même du lac familial, où vous pourrez emmener pêcher vos enfants dans un cadre agréable et préservé.

Caractéristiques du lac :

Altitude : 1500 m
Superficie : 350 m²
Profondeur max. : 4 m

PARCOURS PÊCHE FAMILIALE

Niveau de difficulté

Densité de poisson

Accès : par la D 902 à la station des Gets, puis suivre la route des Chavannes jusqu'à son terme. On accède au lac après 20 mn de marche au dénivelé négligeable.

Carte IGN TOP 25 3528 ET

A.A.P.P.M.A du Faucigny
La pêche au pays du Mont-Blanc

Peuplement piscicole : Truite fario, truite arc-en-ciel.
Réglementation : parcours de première catégorie.

LE LAC DE PORMENAZ

C'est au pied de la Pointe Noire de Pormenaz que se niche le lac du même nom. Sa petite île y trône au milieu d'une eau d'une clarté exceptionnelle. La vue sur le massif des Aiguilles Rouges d'un côté et sur la chaîne des Fiz de l'autre ne l'est pas moins.

Coté pêche, le lac héberge une population intéressante de truites fario, parmi laquelle on compte quelques beaux sujets, ainsi qu'une population d'ombles. Depuis 2009, le lac n'est plus alevinè qu'en truites fario.

Caractéristiques du lac :

Altitude : 2000 m
Superficie : 4,6 ha
Profondeur max.: 9 m

Niveau de difficulté

Densité de poisson

PÊCHE EN RESERVE NATURELLE

La pêche est autorisée sur ces territoires
Merci de respecter la réglementation

Bivouac autorisé du coucher au lever du soleil

A.A.P.P.M.A du Faucigny
La pêche au pays du Mont-Blanc

Accès : par la D 43 à hauteur de Passy et jusqu'à la station de Plaine Joux, puis direction Le Châtelet. Suivent 1h30 de marche sur un dénivelé de 530 m.

Carte IGN TOP 25 3530 ET

Peuplement piscicole : Truite fario, omble chevalier, omble alysse.

Réglementation : parcours de première catégorie.

LE LAC DE TAVANEUSE

Niché au pied des falaises de la petite Pointe du Piron, entre pierriers et pelouses alpines, le lac de Tavaneuse est sans conteste l'un des plus beaux lacs du Chablais. Un diagnostic de l'état de santé du lac a été réalisé en 2011 : les résultats témoignent du bon fonctionnement global du milieu. Côté pêche, il s'agit d'un lac très intéressant, à pratiquer en mouche sèche aux extrémités du jour.

Caractéristiques du lac :

Altitude : 1805 m
Superficie : 2,5 ha
Profondeur max.: 6 m

Niveau de difficulté

Densité de poisson

Accès : par la D22 à Abondance, puis direction Prétairié. Suivent deux heures de marche sur un dénivelé de 875 m.

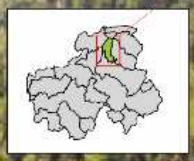
Carte IGN TOP 25 3528 ET

Peuplement piscicole : Truite fario, omble chevalier, vairon

Réglementation : parcours de première catégorie

LE LAC DE VALLON

Formé en 1943 suite à un gigantesque glissement de terrain parti de la Pointe de la Gay, le lac de Vallon héberge un peuplement piscicole dense et varié, notamment de beaux spécimen de truites fario lacustres. En revanche, la pêche peut s'y révéler capricieuse : comme souvent à la pêche, il faut être au bord de l'eau au bon moment!



Niveau de difficulté

Densité de poisson

Caractéristiques du lac :
Altitude : 1080 m
Superficie : 15 ha
Profondeur maximale : 16 m

***Accès** : par Bellevaux en direction de la Chèvrerie, jusqu'au lac.*

Carte IGN TOP 25 3529 ET

Peuplement piscicole : Truite fario, truite arc-en-ciel, omble chevalier, vairon.

Réglementation : parcours de première catégorie.

LE LAC DE VERNANT

Le lac de Vernant est situé au fond d'un vallon enherbé d'origine glaciaire relativement facile d'accès. De ses berges, vous pourrez contempler un joli panorama au milieu duquel domine la Pointe Percée. Le lac est peuplé de truites fario, arc-en-ciel et de saumons de fontaine. Depuis 2009, c'est un alevinage de cette dernière espèce que préconise le plan de gestion des lacs de montagnes du département. La bonne densité de poissons, leur capturabilité et le cadre montagnard en font un lac très agréable à pêcher. Les extrémités du jour peuvent se révéler très productives en période estivale.

A noter à proximité la présence du lac d'Airon, lui aussi classé en première catégorie (30 mn de marche). Plus petit que Vernant, son peuplement piscicole présente les mêmes caractéristiques. La pêche à la cuiller y est interdite.

PARCOURS PÊCHE FAMILIALE

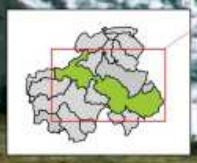
Caractéristiques du lac :

Altitude : 1831 m
Superficie : 3 ha
Profondeur max.: 9 m

Niveau de difficulté

Densité de poisson

A.A.P.P.M.A du Faucigny
La pêche au pays du Mont-Blanc



Accès : par la D 106 par Arâches. parking le long de la route entre les Carroz et Flaine. Puis 30 mn de marche sur 84 m de dénivelé.

Carte IGN TOP 25 3530 ET

Peuplement piscicole : Truite fario, truite arc-en-ciel, omble chevalier.

Réglementation : parcours de première catégorie.

LE LAC VERT

Formé suite à un éboulement de la chaîne des Fiz, le lac Vert doit son nom à la forêt d'épicéas qui l'entoure, qui lui donne sa couleur verte en se reflétant dans ses eaux.

Son peuplement varié, relativement dense, tout comme le cadre préservé et la facilité d'accès au parcours en font un lieu idéal pour une pratique familiale. Les abords du lac sont toutefois assez fréquentés par les promeneurs.

Niveau de difficulté

Densité de poisson

A.A.P.P.M.A du Faucigny
La pêche au pays du Mont-Blanc

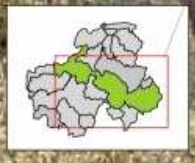
Caractéristiques du lac :

Altitude : 1270 m
Superficie : 5,5 ha
Profondeur max.: 18 m

PARCOURS PÊCHE FAMILIALE

Accès : par la D 43 à la station de Plaine-Joux. Parking au niveau du lac.

Carte IGN TOP 25 3430 ET



Peuplement piscicole : Truite fario, truite arc-en-ciel, saumon de fontaine

Réglementation : parcours de première catégorie.

Crédits photographique : FDPPMA 74, AAPPMA du Chablais genevois, AAPPMA du Faucigny, AAPPMA de l'albanais, Olivier Bouvier, Jean-Philippe Vuillet

Fédération de Haute-Savoie pour la pêche et la protection du milieu aquatique, 2010, tous droits réservés. Tout ou partie de ce document ne peu être copier ou mis en ligne ans l'accord de la FDPPMA 74.

Conception graphique : P. HUCHET, FDPPMA 74.

Réalisation : S. AUTRAN ; P. HUCHET, FDPPMA 74.